



Folkdansringen
Skåne - Blekinge



Folkdansringen Skåne-Blekinge inbjuder till kurs

”Dansa mera tillsammans”

Nu kör vi ännu en efterfrågad kurs med dansa mera tillsammans.

Kom och utforska dans tillsammans!

I par och i grupp, genom att dansa pardanser i tvåtakt som snoa och köra men även i tretakt som slängpolska, mazurka och bakmes - samt i olika gruppdanser, stora och små.

Kursinnehåll:

Hur blir dansen bekväm och fylld av dansglädje?

Teknik och gemensam upplevelse.

Hur förhåller vi oss till andra, till musik och rörelse, när vi dansar?

Lyhördhet, samdans och känsla.

Söndagen den 15 mars kl. 9.00 - 16.15

Instruktör: Annika Emanuelsson **Spelman:** Mats Emanuelsson

Deltagarantal: Min 14, max 40 deltagare.

Plats: Blårummet på Träffpunkt Karidal, Tröskevägen 2, Eslöv

Kostnad: 400 kr för medlemmar i Folkdansringen Skåne-Blekinge. Medlem i Svenska Folkdansringen 500 kr. 775 kr för den som ännu inte är medlem. Priset inkluderar lunch och fika, viss specialkost kan tillgodoses.

Sista anmälningdag: 28 Februari

Anmälan: <https://dans.se/fdr1300/shop/new?event=273789> Ange eventuell specialkost.

Betala samtidigt avgiften till Folkdansringen Skåne-Blekinges bankgiro 5494-7791. Ange ditt namn och ”26-3” på inbetalningen.

Medtag: Dansskor, vattenflaska

Frågor besvaras av Lena Hartzell Stockhaus, 0702427119

Program: 09.00 – 09:20 Samling med förmiddagskaffe

09:20 - 12.00 Kurs, med paus för frukt och dricka

12.00 - 13.00 Lunch

13.00 - 16.15 Kurs med avbrott för eftermiddagsfika.

Utvärdering på slutet.

