



Folkdansringen Skåne-Blekinge inbjuder till kurs i

Modern Fox

Välkomna till en kurs i Modern Fox. Modern Fox har rötterna i Foxtrot och har utvecklats med influenser från andra danser såsom tango och kizomba.

Vi dansar kursen antingen som förare eller följare, ange vilken roll i anmälan. Vi ser gärna att man anmäler sig i par. Singelanmälningar paras ihop vartefter anmälningar kommer in.

Kursinnehåll:

- Grundsteg i fox och hur vi kan variera dem
- Snurr åt vänster och höger samt någon annan tur
- Vad förare respektive följare behöver tänka på för att skapa en bra dans
- Början till musikanpassning, dvs anpassa sin dans efter musiken som spelas
- Hållning, balans och teknik

Framflyttning sker under hela kursen, dvs när det är byte flyttar följaren fram ett steg i dansriktningen till framförvarande förare.

Tid: Söndagen den 8 november kl. 10.00 - 16.00
Instruktör: Anna Minders
Plats: Torarps skola, Torarpsvägen 109 i Asarum (Asarums folkdanslags lokal)
Kostnad: Medlemmar i Folkdansringen Skåne-Blekinge 270 kr
Medlem i Svenska Folkdansringen 340 kr
för den som ännu inte är medlem 560 kr
Priset inkluderar lunch och fika

Ta med vattenflaska samt dansskor som glider bra över golvet.

Anmälan: <https://dans.se/fdr1300/shop/new?event=289071>

Sista anmälningsdag: 16 oktober

Betala samtidigt avgiften till Folkdansringen Skåne-Blekinges bankgiro 5494-7791. Ange ditt namn och "26-6" på inbetalningen.

Frågor besvaras av: Robert Rosberg 0733-361843

Schema: 09.40 – 10.00 Samling med förmiddagskaffe
10.00 – 12.15 Kurs, med paus för frukt och dricka
12.15 – 13.15 Lunch
13.15 – 16.00 Kurs med avbrott för eftermiddagsfika

