

PILAVISAN



Medlemstidning för Folkdansringen Skåne-Blekinge
Nummer 4 2026 Årgång 81

INNEHÅLL

S. 1 SOMMARMINNE

S. 2 LEDARE

S. 3 SOMMAREN 26

S. 7 SMYGE STÄMMA

S. 8 FROSTAVALLEN

S. 9 SKÅNEDAGEN

S. 11 KURSER

S. 15 KALENDARIUM



Dansen runt midsommarstången är i full gång, en av årets höjdpunkter. Foto: Anneli Kedenius

Sommarminnen

En härlig sommar är på sluttampen. Det har blivit mer dans än det brukar. Efter midsommar brukar det bli en paus om man inte åker på några stämmor. Men i år har det dansats både här och där. Det mest oväntade var en grupp dansande tyskar som hyrde en gammal militäranläggning i närheten av Jämshög där jag bor. Ägaren tog kontakt med min förening och vi dansade lite blandade danser tillsammans på en sluttande asfaltsparking... På en blandning av tyska och engelska gjorde vi oss förstådda och roligt hade vi, det är ju det viktigaste!

Nu när det snart är september så rullar ju verksamheterna igång igen. Det börjar med Skånedan och ett par veckor senare har Folkdansringen Riksstämma i Uppsala.

Spännande att **FEM** föreningar i distriktet startar nybörjarkurser, hoppas de får många deltagare!

Vi börjar också planera för en allaktivitetsdag i april nästa år. Vi tänker oss att vara på Frostavallen, en välkänd plats för de äldre av distriktets medlemmar. Dagen är tänkt att vara ett smörgåsbord av aktiviteter och kurser för **HELA** familjen. Har du några önskemål eller synpunkter är du hjärtligt välkommen med dem till någon i styrelsen eller direkt till tidningen. Extra roligt att det just nu kom in en artikel om Frostavallen till tidningen...

Redaktören

Hur går det att komma igång efter sommaren?



Min förhoppning är att ni är fulla av energi och längtar efter att komma igång. Gamla och unga, alla mår bra av rörelse och musik. Tillsammans blir det en kraft som ger allt det som Folkdansringen står för: glädje, gemenskap, dans, slöjd med mera.

I nyhetsbrevet som gick ut i början av augusti står några viktiga datum. Kolla där eller i Pilavisans kalendarium – kom med på kurser och allaktivitetsdag. Sök stipendier.

Under hösten pågår ett projekt där Folkdansringen fått pengar från Folkhälsomyndigheten. Sju skånska föreningar deltar och 20 dansledare. Projektet handlar om att sprida information om balans, hållning och välbefinnande, dvs allt som Folkdansringen kan ge.

Hoppas vi ses under hösten!

Marianne

Foto: David Botond

Dansa för livet

Svenska Folkdansringen har fått en dryg miljon av Folkhälsomyndigheten för att hjälpa till att minska fallolyckorna, som kostar samhället stora pengar. Projektet som leds av Marianne Halling har tre delar. Del 1 är att "dansa" med personer på äldreboenden för att öka deras rörlighet, lättare att få dem att vara med när det sker till musik. Del 2 är att besöka pensionärsföreningarna, dansa med dem för att öva rörlighet och balans. Som bonus kanske vi kan få några nygamla medlemmar.

I projektet ingår också att vi dansare ska ha bättre uppvärmningar för att kunna dansa längre upp i åldern.



På träffen hade vi både teori och praktiska övningar under ledning av Amanda L Gyllensten, Ann-Louise Mårtensson stod för musiken under de praktiska övningarna.

Sommardans i Lund

I ett par år har man haft "prova på" dans i Malmö på Ribban med bra resultat. Vid ett par tillfällen har jag haft möjlighet att vara med och dansa. I sommar har Lunds studenters folkdanslag tagit upp dans i stadsparken igen. Dansen började 16 på söndagseftermiddagarna och det tyckte jag var en ganska bra tid. Så min sista semesterdag tog jag tåget ner till Lund för att få vara med och dansa, en härlig avslutning på ledigheten. Det började med enkla danser så att alla kunde vara med och fortsatte sen med en bra blandning, och jag kommer gärna tillbaka nästa sommar!



Duktiga musiker i Lund



Stig Hellemark instruerade danserna och på bilden dansar alla en kadrilj, och det fungerade bra trots flera ovana dansare. Några gånger blev det lite fel men vad gör väl det är man har roligt tillsammans.

Jag tycker att det är en lyx att vi kan få dansa både på Ribban i Malmö och i Lunds stadspark under sommaren och jag kan verkligen rekommendera det till distriktets medlemmar!

Sommarminnen i bild



Kolmilan i Olofsbol..

..ligger i Småland, strax söder om Ryd.
Den är ett samarbete mellan Björkelunds
Bygdeförening och LRF:

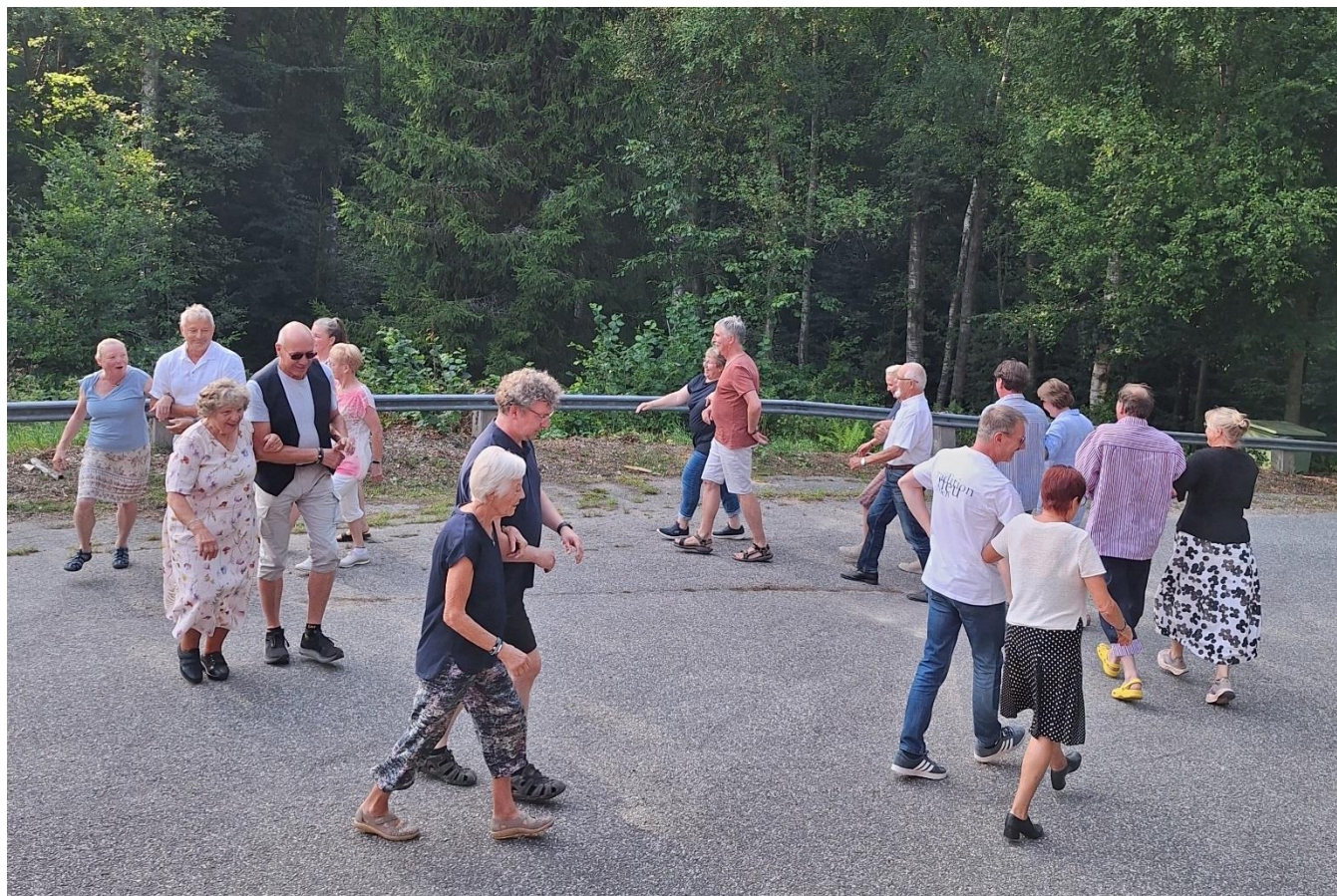
Den 31 juli tändes milan under högtidliga
former och den döptes till Ebba av en
präst. Första helgen i september ska allt
vara klart, milan ska rivas och kolen
packas i säckar.

Om helgerna har det funnits servering
och ett varierat program allt från
skogsdag, veteranbilar och andakt.

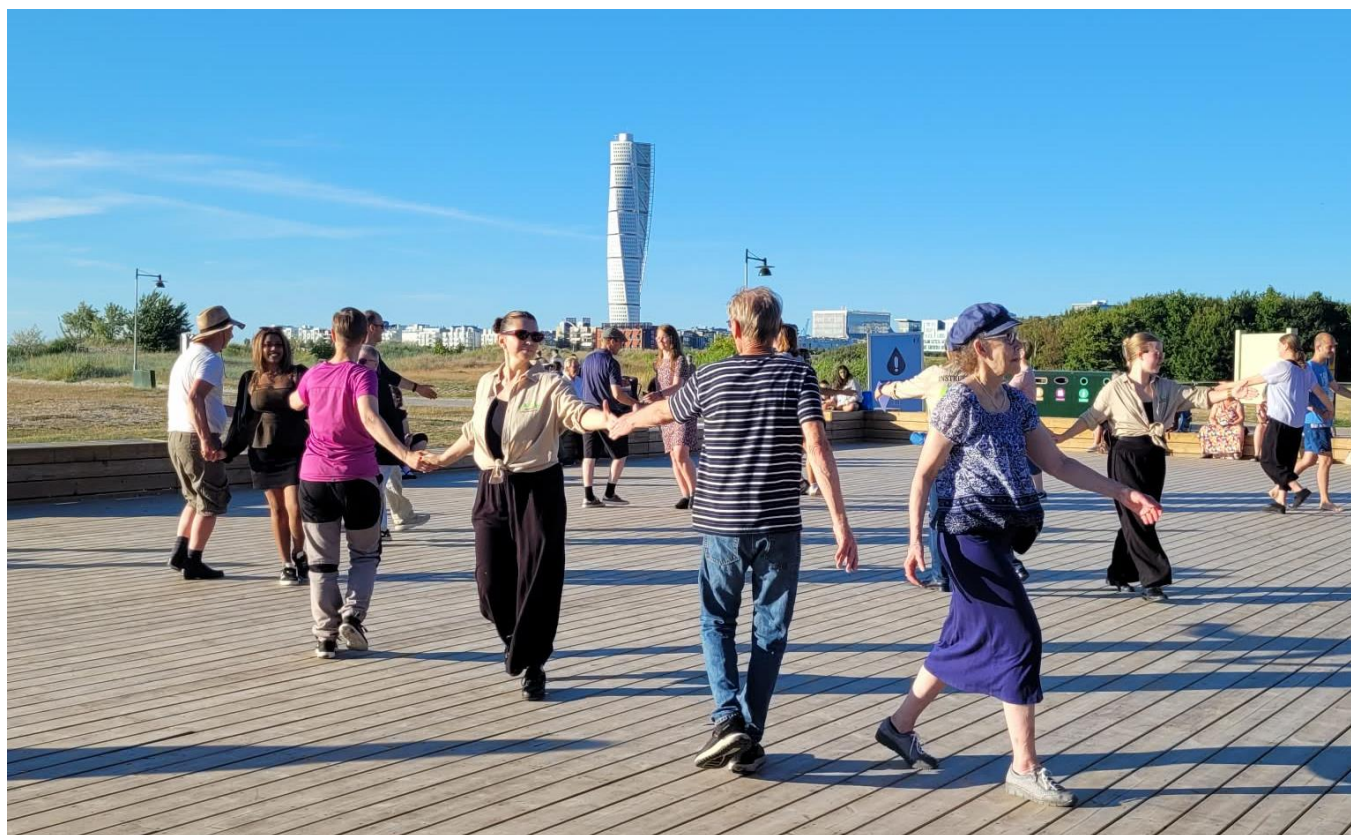
Holje folkdansgille uppträdde en
eftermiddag med ett blandat
dansprogram. Roligt men dammigt!

Asarums folkdanslag hade en mila för
många år sedan och den kolen blev bra,
vi får väl se om man kan få fatt i en påse
här och prova. Härligt är det i alla fall att
kulturen lever vidare...

Foto: Elisabeth Johansson, Ljungby



Dans på sluttande asfalt MITT ute i skogen, men sehr spass var det. Foto: Anneli Kedenius



Ännu en härlig sommarkväll i Malmö.

Foto: Anneli Kedenius

Mera sommarminnen!



Duktiga dansare från Örkelljunga och Vinslöv gjorde en fin dansuppvisning i Markaryds hembygdspark.

Text och foto: Elisabet Johansson, Ljungby

Smygestämman

Spelmansstämman i Smyge levde sitt liv 1985 till 2016, sen gick den i vila, men 9 år senare hände något! I fjol beslöt "Folkmusik på Söderslätt" att väcka stämman ur sin Törnrosasömn och återigen ljöd tonerna i Smyge. Sveriges sydligaste spelmansstämma, det är Smygestämman!

Vi hade glädjen att bli inbjudna till årets stämma 27/6 och tackade gärna ja. Det visade sig bli en av Skånes varmaste dagar denna sommar med temperaturer en bra bit över 30 grader i inlandet, men i Smyge höll vi oss runt 25 grader. Solen strålade från klarblå himmel och ylleplaggen värmdes gott... Vi svettades i kapp med Malmö folkdansare, som också var inbjudna att dansa på stämman.

Stämman inleddes med Spelmanståg i närområdet. Det kändes fint att gå dräktklädda bakom svenska fanan, föreningsfanor och spelmän. Som en essens av svensk sommar, när den är som bäst.

Arrangörerna hade byggt upp en stor scen och framför den ett rejält dansgolv. Det fanns gott om plats för både spelmanslag och dansare.

Vi dansade vårt uppvisningsprogram och avslutade med dans med publiken. Därefter följde musik av Nilssonz med kompisar och Malmö spelmanslag. Malmö folkdansare intog scenen och scenprogrammet avslutades med musik av Durgriparna följt av allspel. Publiken försökte hitta skugga och spontandansen var kanske inte så stor, men det gällde att klara av värmen på den öppna spelplatsen. Många liter vatten gick det åt för att behålla vätskebalansen.

Vi trivdes bra på Smygestämman. Det var väl organiserat, på en vacker plats och med ett varierat program. Nu hoppas vi att stämman kan fortsätta i många år framåt som en glädjefylld mötesplats för spelmän, dansare och publik.

Text: Margareta Nilsson, Linderöds folkdanslag och spelmanslag



Dansuppvisning på Smygestämman. Foto: Margareta Nilsson

Frostavallen

Frostavallen nära Höör, en plats som väcker minnen hos de flesta skånska folkdansare. Frostavallen var under många år synonymt med Skånedistriktets kurser. Det var helger fyllda med dans och musik, instruktörsutbildning, god mat och mycket annat trevligt.

Midsommarfirandet på Frostavallen startade 1935. Då var amfiteatern just färdigställd och man bjöd in till Midsommarting. I början av 1940-talet hade man över 5000 deltagare, som firade midsommar med tal, musik, skådespel, lekar och dans. Dessa festligheter fanns kvar till början av 1980-talet.

Den vackra naturen med möjligheter till vandring, bad och kalla vintrar även skidåkning lockade stadigt besökare. Det fanns dessutom en restaurang att njuta söndagsmiddagen på.

Åren gick och Skånedistriktets kurser lämnade Frostavallen, midsommartinget lades ner och under en period var anläggningen flyktingboende. Sen hände inte mycket med byggnaderna förrän nuvarande ägare tog över.

Nu renoveras byggnaderna och vandrarhemmet är öppnat. Det finns kiosk och man kan hyra restaurangen för festligheter. Badplatsen vid Vaxsjön är redo för badare och det finns markerade slingor att promenera. Dessutom har man konserter med kända artister.

Bäst av allt är kanske att Midsommar på Frostavallen återigen har blivit ett begrepp! Vi blev tillfrågade kort innan midsommar om att göra ett framträdande på midsommarafton, med dans på självaste amfiteatern. Vår eftermiddag var bokad, men med ledig förmiddag stod vi klockan 11 på scenen i Frostavallen. Det kändes bra att få återuppta traditionen med midsommarfirande på Frostavallen. Publiken var något mindre än de 5000 besökarna på 40-talet, men de som var där verkade trivas och applåderna var varma. Nu hoppas vi att Frostavallen ska komma tillbaka till fornstora dagar och återigen blir en plats för upplevelser, mitt i Skåne.

Text och bild: Margareta Nilsson, Linderöds folkdanslag



SKÅNEDAN 2026

Det blev en lite annorlunda Skånedag i år på grund av det ostadiga vädret, vi var många som undrade hur det skulle bli. Men de flesta tog det med gott humör och dansen flyttade in på rotundan så den klarade sig bra. Hantverkarna flyttade vi upp mot cykelbanan så de kom närmre rotundan, glädjande nog fick de sälja mer än de förväntat. Det berodde kanske på att vi värdesätter hantverk mer än gemene man. Självt köpte jag både handdukar och ett svarvat trääpple.



Så här öde var det på morgonen när regnet provade om tälten höll tätt.

Förutom dansuppvisningar var det lite danser där alla fick vara med. Givetvis dansade vi Landskronakadrilj i stor uppställning, jag hann inte räkna alla paren men TROR att vi var 30 par. Det är imponerande med så många som dansar samtidigt, men det gäller att dansa på när man ska byta sida...



Här bjöds publiken in att vara med och dansa.

I en paus informerades lite om distriktets verksamhet och kurser, **5** föreningar har nybörjarkurser i höst!

Dagens gästartist var Bengan Jansson som både spelade, sjöng och berättade om bland annat Allan Edwall. Den småfuktiga publiken verkade mer än nöjd.

Kvällen avslutades sen med fri dans, först till musik av Frostafrun och på slutet spelade Mats o Mattias.



Damernas ring i den stora Landskrona-kadriljen.



Bengan Jansson underhåller, nedan är det dans till Frostafrun.



Nästa år firar Skånedan 10 år, då hoppas vi på bättre väder och vi ska försöka satsa lite extra. Givetvis är alla stora och små dansare i distriktet hjärtligt välkomna!

Folkdansringen Skåne-Blekinge inbjuder till kurs i Modern Fox

Välkomna till en kurs i Modern Fox. Modern Fox har rötterna i Foxtrot och har utvecklats med influenser från andra danser såsom tango och kizomba.

Vi dansar kursen antingen som förare eller följare, ange vilken roll i anmälan. Vi ser gärna att man anmäler sig i par. Singelanmälningar paras ihop vartefter anmälningar kommer in.

Kursinnehåll:

- Grundsteg i fox och hur vi kan variera dem
- Snurr åt vänster och höger samt någon annan tur
- Vad förare respektive följare behöver tänka på för att skapa en bra dans
- Början till musikanpassning, dvs anpassa sin dans efter musiken som spelas
- Hållning, balans och teknik

Framflyttning sker under hela kursen, dvs när det är byte flyttar följaren fram ett steg i dansriktningen till framförvarande förare.

Tid: Söndagen den 8 november kl. 10.00 - 16.00

Instruktör: Anna Minders

Plats: Torarps skola, Torarpsvägen 109 i Asarum (Asarums folkdanslags lokal)

Kostnad: Medlemmar i Folkdansringen Skåne-Blekinge 270 kr

Medlem i Svenska Folkdansringen 340 kr

för den som ännu inte är medlem 560 kr

Priset inkluderar lunch och fika

Ta med vattenflaska samt dansskor som glider bra över golvet.

Anmälan:

<https://dans.se/fdr1300/shop/new?event=289071>

Sista anmälningsdag: 16 oktober

Betala samtidigt avgiften till Folkdansringen

Skåne-Blekinges bankgiro 5494–7791.

Ange ditt namn och "26-6" på inbetalningen.

Frågor besvaras av: Robert Rosberg 0733–361843

Schema: 09.40 – 10.00 Samling med förmiddagskaffe

10.00 – 12.15 Kurs, med paus för frukt och dricka

12.15 – 13.15 Lunch

13.15 – 16.00 Kurs med avbrott för eftermiddagsfika



Folkdansringen Skåne-Blekinge inbjuder till kurs

Prova på skånskt yllebroderi

Mönster och färgprakt på skånska allmogens broderade jynnen (kuddar), agedynor och täcken är enastående. Broderitekniken skånskt yllebroderi förekom i hela landskapet, men allra rikligast i Vemmenhögs härad. Från gamla bouppteckningar framgår att broderade föremål stod högt i kurs, ofta högre värderade än flamskvävnader i jämförbar storlek. Brodösen kunde brodera med fantasi och kombinera mösterformer fritt när hon inte var bunden av varp och inslag i bottentyget. Mönstren gick ofta i arv från mor till dotter så mönsterformerna blev snarare signum för släkten än för orten. Broderiet syddes på ylletyg med ullgarn i klara färger med fria sömsätt: stjälsöm, klyvsöm, shattersöm, plattsöm, franska knutar m.m. Framsidan på gamla föremål har ofta bleknat eftersom det exponerats för ljus och luft. På avigsidan syns de ursprungliga klara färgerna bättre.

Lördag 17 oktober kl. 9.30 - 16.30

Kursinnehåll: Teori och praktiskt arbete med yllebroderi

Instruktör: Anna Månsson och Anna Nilsson

Deltagarantal: Min 6, max 10 deltagare.

Plats: Studieförbundet, Ystadgatan 53 D, 214 44 Malmö. (Busshållplats Ystadgatan).

Kostnad: 395 kr för medlemmar i Folkdansringen Skåne-Blekinge. Medlem i Svenska Folkdansringen 495 kr. 750 kr för den som ännu inte är medlem. Priset inkluderar lunch och fika, viss specialkost kan tillgodoses. I priset ingår material och nål.

Sista anmälningssdag: 2026-09-26

Anmälan: <https://dans.se/fdr1300/shop/new?event=279897> Ange eventuell specialkost.

Betala samtidigt avgiften till Folkdansringen Skåne-Blekinges bankgiro 5494–7791. Ange ditt namn och "26-5" på inbetalningen.

Medtag: Sybåge om du har, sax till textil och papper, skrivpapper och penna.

Frågor besvaras av Anna Nilsson, 070 845 44 67

Program: 09.30 - 10.00 Samling med förmiddagskaffe

10.00 - 12.00 Kurs

12.00 - 13.00 Lunch

13.00 - 16.30 Kurs med avbrott för eftermiddagsfika

Folkdansringen Skåne-Blekinge i samarbete med Studieförbundet



"Välkomna på kurs i Skånsk Knyppling med Gillet Skånska Spetsar.

Program för 2026

Kurs den 5/9, 10/10 samt 7/11.

Program för 2027

Kurs den 6/2, 10/4, 15/5, 4/9, 9/10 samt den 13/11

Sommarkursen är vecka 30 den 26/7 – 30/7

Både vana och nybörjare hälsas varmt välkomna till Eslöv.

För mer information och anmälan kontakta

Therése Svensson tele 0702 - 77 88 72,

e-post therese.a.svensson@hassleholm.se"



NYBÖRJARKURSER HÖSTEN 2026

VINSLÖVS BYGDEDANSARE: Kom och lär dig dansa gammaldans med oss!

Kom med och upplev dansglädjen och gemenskapen! Gammaldans är en mycket trevlig, social och omväxlande form av motion! Gör gott för kroppen, knoppen och själen. Kom tillsammans med någon eller kom själv. Det finns kurser både för dig som är nybörjare och för dig som dansat tidigare.

På nybörjarkursen kan du lära dig flera grunddanser som foxtrot, snoa, schottis, vals och polka. Du får även lära dig en hel del enkla s.k. gillesdanser, vilka är roliga varianter som bygger på grunddanserna. I påbyggnadskursen lär du dig fler danser som hambo, mazurka, polska och ännu fler gillesdanser.

LINDERÖDS FOLKDANSLAG: Nu hälsar vi alla välkomna som vill prova på dans, men även du som känner dig lite ringrostig eller vill ha hjälp med olika tekniker. Vi börjar med tre träffar och fortsätter sedan vid flera tillfällen under hösten.

När: Söndagar 13/9, 27/9 och 4/10 med fortsättning under hösten 2026.

Tid: 17:30 – 19:30

Var: Linderöds Bygdegård

Kostnad: Gratis att prova på tre gånger, sen betalar du 350 kr för nybörjarkursen och medlemskap i föreningen till och med hela 2027.

För mer information är du välkommen att kontakta oss:

Margareta 0705-754028, Robert 0733-361843

Emelie 0702-423494, Henrik 0738-059035

MALMÖ FOLKDANSARE: Nybörjarkursen är tillbaka

Levande steg och en gemenskap som bär, nu öppnar vi dörren för dig som vill börja dansa-tryggt, lekfullt och från grunden

Hos oss får du prova folkdanser, gillesdanser och gammeldans, med allt från mjuka grundsteg till enkla figurer och klassiska turer.

Du behöver inte ha dansat tidigare, ha en partner eller vara medlem. Vi välkomnar alla-nyfikna nybörjare, glada återvändare och dig som bara vill prova något nytt.

Du kan anmäla dig via Studieförbundet genom att skriva till dans@folkdans.nu

LUNDS STUDENTERS FOLKDANSLAG: Nybörjarkurs startar söndagen den 13 september kl 18.30-20.00 på Mötesplats Klostersgården, ingång från baksidan av Klostersgårdens bibliotek. Vi lär ut från grunden. Levande musik. Testa gratis! Kom ensam eller med en eller flera kompisar! Du måste inte vara student!

SÄLLSKAPET LÄRGÖKARNA: Vill du lära dig grunderna i gammaldans, för att dansa ute, eller komma med i vårt glada gäng?

Vi planerar att hålla nybörjarkurs under hösten 2026. Grunderna i vals, schottis, polka, hambo och eventuellt fler danser. Pris 500kr, anmälan via mail. lärgökarna@gmail.com

Reservation för att kursen ställs in vid för få anmälda. Frågor. Therese Asterdahl 070-868 9886



Utges av
Folkdansringen Skåne-
Blekinge.
Redaktör
jonas.kedenius@folkdansringen.se

Ansvarig utgivare

Marianne Halling

Marianne.halling@folkdansringen.se

REDAKTION

Jonas Kedenius o Anneli Kedenius

Skicka in bilder och eventuell text på sådant som har hänt i distriktet eller tipsa om sådant som SKA hända.

Vi garanterar inte att allt material kommer med, vi förbehåller oss också rätten att redigera texten och utföra normal bildbehandling.

Artiklar och bilder ska vara försedda med namn på författare och fotograf samt godkännande att materialet får publiceras i Pilavisan och på distriktets hemsida.

Text o Bild Jonas Kedenius om inte annat anges.

KALENDARIUM

	AKTIVITET	ÖVRIG INFO
SEP		
19-20	Folkdansringens Riksstämma	Uppsala
OKT		
10	Polskekurs	Lund
17	Yllebroderi	Lund
NOV		
8	Modern Fox	Asarum
8	Manusstopp pilavisan nr 2	Utgivning ca 2 veckor senare
DEC		
24	GOD JUL	Hela distriktet
31	GOTT NYTT dansår!	Alla föreningar!
APRIL	2027	
17	Folk och Världsmusikgala	Malmö
24	Allaktivitetsdagen	Frostavallen

Mittlåt



Polkskekurs i Lund

Kurs- och inspirationsdag i polskans tecken med Polskemärkesuppdansningen på turné i Skåne, 10 oktober

Polskemärkesuppdansningen på turné – nu i Skåne! Mittlåt spelar upp till instruktion och kunskapsdelning av Ewa och Tommy Englund samt Britt Eklund och Thomas Johansson.

De berättar och sprider kunskap om uppdansningarna och polskan. Danser från Hälsingland och Jämtland/Härjedalen samt Polska från Skepplanda och Polska från Boda kommer tas upp.

På kvällen blir det en öppen danskväll för alla danssugna som vill använda sina nya (och gamla) kunskaper samt vill njuta av härlig dansmusik för en svängom.